

ONTWIKKELING

Krachtwerk draagt bij aan de professionaliteit en kwaliteit van het methodisch werken in de vrouwenopvang. Krachtwerk is in opdracht van de Federatie Opvang, in het kader van het landelijke Verbeterplan Vrouwenopvang, ontwikkeld door Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg. De ontwikkeling van Krachtwerk als basismethodiek vond plaats in samenwerking met cliënten en medewerkers in de vrouwenopvang en met Pharos. De licentie van Krachtwerk ligt bij Prof. dr. J. Wolf (j.wolf@elg.umcn.nl). Er wordt ingezet op certificering van de basismethodiek.

De krachtgerichte basismethodiek:

- Is gebaseerd op het *Strength model* dat in de Verenigde Staten is ontwikkeld door Saleebey en Rapp & Goscha.
- Is een evidence based en een practice based methodiek: In onderzoek zijn positieve effecten gevonden en cliënten en medewerkers waren bij de ontwikkeling betrokken.
- Wordt vanaf 2010 via trainingen en coaching met een werkboek en basisboek overgedragen aan medewerkers en teamleiders. De organisatie van training en coaching is voorlopig in handen van de Academische werkplaats.

ONDERZOEK

Het Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg onderzoekt vanaf 2010:

- Of Krachtwerk in de praktijk wordt uitgevoerd zoals de bedoeling is.
- Of cliënten baat hebben bij de krachtgerichte basismethodiek.

Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg (Omz)

Geert Groteplein 21
Routenummer 152
6525 EZ Nijmegen

T 024 – 361 43 65
E werkplaatsOxO@elg.umcn.nl
I www.werkplaatsOxO.nl



Vormgeving: Final Design

Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg

maakt deel uit van UMC St Radboud

“gedreven door kennis, bewogen door mensen”

Krachtwerk

Basismethodiek in de vrouwenopvang

Vrouwen die te maken hebben met huiselijk geweld ondersteunen om volwaardig mee te kunnen draaien in de samenleving; dat is Krachtwerk. De krachtgerichte basismethodiek in de vrouwenopvang maakt gebruik van de kracht en de mogelijkheden van vrouwen en de hulpbronnen in de gemeenschap. Krachtwerk ondersteunt vrouwen in hun proces naar een veilig en zo zelfstandig mogelijk bestaan voor henzelf en hun eventuele kinderen.

“De formule is simpel: mobiliseer de krachten van cliënten en stel ze in dienst van de doelen en inzichten die zij willen bereiken en de cliënten zullen een betere kwaliteit van leven ervaren vanuit hun eigen gezichtspunt.”

(Saleebey, 2006)

De zes principes van Krachtwerk

1. Cliënten hebben het vermogen te herstellen, hun leven weer op te pakken en te veranderen

Krachtgericht werken vraagt om een werkelijk geloof in de capaciteiten van mishandelde vrouwen én die van de mensen om hen heen.

2. Focus op (individuele) krachten en niet op tekortkomingen

Vrouwen en kinderen in opvangsituaties en de mensen in hun omgeving beschikken over – niet zelden onvermoede – krachten. Krachtwerk richt zich op deze krachten, niet op tekortkomingen.

3. De cliënt heeft de regie over de begeleiding

Cliënten bepalen de vorm, de richting en de inhoud van de hulp die ze (gaan) krijgen, hulpverleners reiken de keuzemogelijkheden aan. Cliënten zijn bij iedere stap van het proces betrokken.

4. De (werk)relatie tussen cliënten en hulpverleners komt op de eerste plaats

Krachtgericht werken gaat uit van een ondersteunende houding van de hulpverlener. Het gaat om respect, vertrouwen, eerlijkheid, openheid en enthousiasme. Het uitgangspunt voor de relatie is: gelijkwaardigheid. Vertrouwen groeit uit wederzijds respect.

5. Werken in de natuurlijke omgeving

De natuurlijke omgeving van een vrouw is de plek waar het ‘gewone leven’ plaatsvindt. Krachten en bronnen van een vrouw en haar kinderen kunnen beter begrepen worden tijdens gezamenlijke activiteiten in die natuurlijke omgeving. Wanneer vanuit het oogpunt van veiligheid een vrouw op een voorziening is aangewezen, dan is dat de tijdelijke ‘eigen’ omgeving.

6. De samenleving is een oase van hulpbronnen

De hulpverlener heeft in principe een bescheiden rol. Vrouwen, en voor hen belangrijke anderen, moeten het toch vooral hebben van de bronnen en relaties in hun eigen omgeving. Die bronnen en relaties moeten optimaal gebruikt worden.

Herstellen doe je zelf

Krachtwerk ondersteunt vrouwen in hun herstelproces.

- Herstel kan groei en ontwikkeling betekenen, maar ook dat de situatie blijft zoals het is.
- Het belangrijkste van herstellen is het vinden van een goede aansluiting tussen wat vrouwen kunnen en willen en wat de omgeving hen biedt en van hen vraagt.
- Herstellen is een proces van vallen en opstaan, het verloopt voor iedereen op een unieke manier.
- Herstellen doe je vooral zelf.

“Wat ik heb meegemaakt. Zij zeggen ik wil niks. Soms je moet beetje uitlokken uit kokon. Je moet uitleggen. Je moet bedenken wat kan werken. Ze moeten doen wat past bij dat persoon. Ze moeten denken wat past bij die mens.”

Herstel is:

- Leven in veiligheid.
- Een zingevend bestaan en hoop en perspectief op de toekomst.
- Het (gezins-)leven zoveel mogelijk in eigen hand hebben, vertrouwen in eigen kunnen.
- Bestaansvoorwaarden zoals inkomen en woonruimte, maar ook een speelplek voor de kinderen.
- Verbinding met anderen.
- Toegang tot rechten, zorg en instanties.
- Een positieve identiteit, eigenwaarde en zelfvertrouwen.

“Ik weet wel wat er allemaal mis is gegaan. Ik heb ook al vaak genoeg gehoord dat het aan mij ligt. Het is belangrijk dat hulpverleners de positieve, gezonde kant van cliënten laten zien.”

“Ik heb dit allemaal opgeschreven omdat ik wil laten zien dat er licht is aan het einde van de tunnel. Je moet daarvoor wel zelf in beweging komen, je zult zelf die tunnel uit moeten lopen.”